

## 2021年8月IN THE KNOW家长新闻简报

## Aggie家长聚焦：入住！

家长聚焦栏目每个月都会邀请一位不同的Aggie家长来分享他们的加州大学戴维斯分校 (University of California, Davis [UC Davis]) 体验。这个8月我们与Aggie家长和家庭委员会现任主席Dave Richardson进行了对话，探讨了关于入住学生宿舍的话题。

## Dave Richardson (他)，Aggie家长和家庭委员会现任主席



Dave Richardson (中间) 与他的Aggie子女——2021届的Will (左) 和2024届的Jamie (右) 的合照。

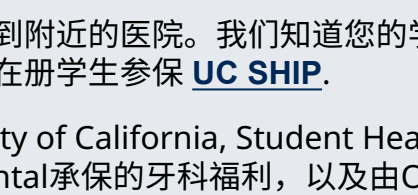
家乡/地区：北加州Orinda/湾区

职业：环境工程师

学生的学院、专业和届数：Will, 文理学院, 经济/国际关系, 2021届；Jamie, 农业与环境科学院, 食品科学, 2024届

- 问：**入住日是什么样的体验？
- 答：**入住日非常令人兴奋。学生宿舍非常干净整洁，学生们在放置行李物品并为自己的新房间添加个人色彩时的活力非常具有感染力。我们可以看到孩子们在不同的房间之间踟蹰，开始在他们自己的地盘里团结起来。
- 问：**您希望自己当时应该为孩子装进行季的一件东西是什么？行李打包清单上遗漏了什么？
- 答：**感觉我们儿子当时准备好了他所需要的一切东西，但是我想，如果当时准备一些家里烤好的曲奇饼，在入住第一天与他的新邻居分享，应该会更好。
- 问：**给未来住宿生的小贴士：您家孩子住在学生宿舍生活中学习到的一件事是什么？
- 答：**他觉得当时应该要把自己的交友圈进一步扩大到他宿舍的整个楼层。
- 问：**离别的感受如何？您是如何与您家孩子道别的？
- 答：**离别真的很伤感，因为Will的室友当时还没有到校。如果可以重来一次，我们会在Davis过夜，然后到第二天再道别，这样会比较好！但如果他的室友已经到了，那就没什么问题了！

## 学业安排



学生健康保险计划

## 您是否知道，每个学年，UC SHIP都将为您的学生自动参保并扣费？

想象一下，当您的学生在学校里发生了意外，被救护车带到附近的医院。我们知道您的学生有保险承保，因为UC Davis要求所有在册的学生都必须拥有健康保险。为了符合这项要求，我们将自动为所有在册学生参保 UC SHIP。

UC SHIP代表着“加州大学学生健康保险计划”(University of California, Student Health Insurance Plan, UC SHIP)。这项计划中包含由Anthem Blue Cross承保的医疗和眼科福利，由Delta Dental承保的牙科福利，以及由Optum Rx承保的处方药计划福利。

参保UC SHIP有很多福利，但我们理解，您可能已经为您的学生投保了其他健康保险。学生可以通过提交 **UC SHIP弃权书 (UC SHIP Waiver)** 来选择放弃他们的UC SHIP参保。弃权书需要在每个新学年开学之前提交。

如果您对于UC SHIP、弃权流程或是 **学生健康和咨询服务部** 的服务有任何疑问，请随时联系保险服务部，电子邮箱是 [insurance@shcs.ucdavis.edu](mailto:insurance@shcs.ucdavis.edu)。我们将很乐意帮助您解答您的任何疑问。

## 入住信息

我们学生住宿与餐饮服务部的工作人员在此期待迎接2021-22学年的各位住宿生。如需获取关于您的具体入住体验的最新信息，包括重要日期、校园地图、入住办理地点等，请参阅 <https://housing.ucdavis.edu/moving-in/>。

## COVID-19与入住

现行的COVID-19和入住要求与指南将与您的住宿分配信息（分开发送）一同提供，您亦可以在 <https://housing.ucdavis.edu/moving-in/> 查看。其中将涵盖关于入住预约的时间安排、根据您的预约办理入住、入住过程中的访客限制等方面的详细信息。

## Yom Kippur 与入住

您或您的家人是否需要过Yom Kippur? 如果您需要过这个节日，我们鼓励您报名登记2021年9月14日的入住预约。但是，如果您无法将预约安排在14日，或者如果您分配的入住日期有其他时间冲突，请联系我们为中心住宿工作人员，以申请特殊安排。发送电子邮件至 [studenthousing@ucdavis.edu](mailto:studenthousing@ucdavis.edu) 或致电530-752-2033，以申请另外的入住日期或其他安排，我们的工作人员将很乐意为您提出申请提供协助。

## UC Davis餐饮信息

## 食物过敏？饮食限制？放心，我们为您提供支援。

餐饮服务部的宗旨是让餐饮成为我们学生的一天当中最没有压力、最令人享受的一个部分。参与餐饮团队于8月18日 (周三) 下午5点举行的“管理食物过敏与特殊饮食安排网络研讨会”(Managing Food Allergies & Dietary Accommodations Webinar)。

如果您的学生有食物过敏或饮食限制，您可以采取以下这些行动：

- 披露您的食物过敏！** 我们强烈推荐学生尽快披露自己的食物过敏或饮食限制情况，以确保学生在抵达校园时能够安心无虑。访问并阅读 **“住宿与餐饮安排” (Housing and Dining Accommodations) 网页**，填写位于该页面上的“残障信息披露”(Disability Disclosure)，然后提交给我们的特殊安排专员，电子邮箱是 [specialaccom@ad3.ucdavis.edu](mailto:specialaccom@ad3.ucdavis.edu)。
- 查看我们的在线菜单**，获取关于原料、过敏源和营养成分的全部信息。我们为8大主要食物过敏源以及芝麻、椰子和蘑菇张贴标签。
- 需要进一步的支持？** 我们将根据需求为披露食物过敏情况的学生批准额外的特殊安排。如需了解关于餐饮服务部“特殊饮食安排计划”(Special Diet Accommodations Program) 的更多信息，请查看我们的 **网页**，还可以考虑参加我们UC Davis餐饮服务部的夏季网络研讨会 **“管理食物过敏与特殊饮食安排”(日期/时间待定)**。

如需了解关于营养成分和特殊饮食安排的更多信息，请务必查看餐饮服务部的 **营养成分网页**。

## ASUCD

## Bike Barn (自行车车库)

UC Davis的每个人都想知道自行车对于在校内和城镇上出行的重要性。提前在UC Davis学生联合会 (Associated Students of UC Davis, ASUCD) Bike Barn订购一辆适合您并且符合您需求的自行车。ASUCD Bike Barn是位于校园中心位置的一家提供全方位服务的自行车商店。已经有自行车了? 订购配件，并通过购买保养方案，让您的自行车始终处于最佳状态。

探索更多自行车选择：<https://asucd-bikebuy.ucdavis.edu/product-category/bikes/>

## 需要冰箱和微波炉，但您的行李没有空间装下它们？

不用担心！ASUCD将在您到校之前将它们配送至您的宿舍。现在就在 <https://fridgecentral.ucdavis.edu/> 上下单，为您的所有零食饮料保持凉爽，用微波炉加热您的美食。

**校内工作!** ASUCD是校园内最大的学生雇主，其为学生提供机会获得领导力、硬技能和软技能的宝贵技能组合，以及能够丰富简历的绝佳经历，同时还能够获得报酬。既能认识新朋友，做自己喜欢的工作，还能拥有灵活的时间安排。

如需了解ASUCD的工作机会，请访问 [vacancy.ucdavis.edu](http://vacancy.ucdavis.edu)。其他校内工作机会可以在 **Handshake** 平台上找到。实习与就业中心 (*Internship and Career Center*) 将一如既往地帮您准备、简历、求职信等方面为您提供帮助。

## 新生与家长信息

## Aggie家长和家庭情况介绍会



您或其他家庭成员是否无法参加我们的在线情况介绍会，但是想要了解关于如何支持您家学生的更多信息？我们的网站上有每场介绍会的视频回放：<https://orientation.ucdavis.edu/families>。您可以随时与您的家庭成员分享！

## Aggie新生联谊 (First-Year Aggie Connections)

恭喜将于2021年秋季入学的UC Davis新生的所有家长和家庭成员们！在课堂内外建立人脉，对于新生经历以及在UC Davis实现成功而言，都是一个不可或缺的部分。鉴于过去一年半的时间里主要是远程教学并且需要保持人身距离，现在对于正在过渡到UC Davis生活的学生来说，比以往任何时候都更需要感受到联系感。我们鼓励您与您的学生讨论Aggie新生联谊计划，这项计划是由教育机会和强化服务办公室所提供的。

Aggie新生联谊 (First-Year Aggie Connections, FYAC) 是面向一年级新生、转校生和国际学生的一项充满乐趣和互动性的计划。这项计划是新生认识新朋友、探索校园资源、融入集体并建立社会联系的一个绝佳途径。FYAC根据共同的目标、兴趣或主题将新生分为25人一组“联系小组”。我们的目标是促进产生更多的机会，从而为探索UC Davis第一年生活的新生赋能。

Aggie来自子不同的地方，他们带着各种各样的热情和兴趣来到这座校园。联系小组便是这一伟大多元化的体现。在这么多不同主题的小组当中，每位新生都一定能够找到适合自己的小组。**报名信息已开放!** 每个联系小组的介绍页都提供了详细信息以及报名链接。联系小组很快就会满员，因此请鼓励您的学生立即访问我们的网站以加入小组!

## 职业生涯

## 利用暑假提前为就业和实习做好准备

UC Davis实习与就业中心置业顾问Elizabeth Storer

## 从眼下开始

您的学生可能原本计划在这个暑假找一份工作或实习，但最终却未能成功获得机会。没有关系！一年多的虚拟时光经历可能让许多学生感到沮丧，但请鼓励他们将继续通过LinkedIn和Handshake建立新的联系，并积极地寻求机会。他们并不一定需要通过正式的实习来了解职业领域，与业内人士建立长期关系，或是为新学期做准备。以下是接下来的几个月里可以采用的一些策略。

## 建立联系

鼓励学生与家人、朋友、同学、室友、教授、毕业生、UC Davis工作人员、Cal Aggie校友会职业发展网络沟通职业发展问题。他们可以通过LinkedIn和Handshake建立新的联系，在这些平台上，他们可以找到与自己同专业的校友，比如在UC Davis Alumni (校友) 群组中，还可以找到符合自身兴趣的公司。

与您家学生感兴趣领域内的人士进行信息性访谈，是帮助厘清职业兴趣的一个绝佳方式。通过进行关于职业发展通道的快速对话，雇主能够回答具体的问题呢，并向刚进入其所在领域的人提供建议。UC Davis实习与就业中心 (Internship and Career Center, ICC) 拥有诸多资源可提供支持。[查看我们的网页](#)，获取信息性访谈时可以提问的示例问题。

- 进行信息性访谈的明显益处在于能够了解具体的职业并让疑问得到解答
- 另一个益处在于能够通过引荐更多的联系人来进一步拓宽人脉
- 信息性访谈通常能够带来工作和实习的机会！即便这个组织目前没有人在招人，但是通过与业内人士建立关系，您家的年轻人将能够增加获取未来工作机会情报的机会

## 专业发展

您的学生可以利用暑假的时间来培养专业技能。他们可以学习不同大学在线上提供的专业课程（有时是免费的！），这是在进入职场或研究生院之前建立技能和获取更多信息的一个绝佳途径。部分网站包括：

- Coursera, EdX, FreeCodeCamp, Salesforce, Udemy, Wondrium

## 提前为即将到来的新学年做好准备

暑假不仅只是用来养精蓄锐的时候，它也是用来为下一个学年做好准备的绝佳时机。如果您的学生考虑在新学年里找一份实习，那么暑假就是开始起草他们的简历和/或求职信并在Handshake上探索工作机会的合适时机。鼓励他们预约实习与就业中心的顾问通过在线的方式帮他们检查相关材料。我们将在以下日期我们将在以下日期举办夏季和秋季学年的招聘会。此外我们还在暑假期间举办多场 **线上研讨会** 主题包括简历和求职信、LinkedIn、面试等。

## 校园内外

## 用热情为学生的机会助威

作者：Carri DuBois-Wright



家长Corinne Bourdeau与女儿Michaela Koski (2023届)一同参加Slow Food (慢食) 会议。Slow Food的标志是蜗牛！

当UC Davis的家长在校园里与自己所热爱之事建立起联系时，能够为学生激发出巨大的机会。当长期从事可持续食物系统倡导工作的家长Corinne Bourdeau了解到我们将在Sacramento的UC Davis Aggie Square中心新成立Alice Waters食品教育研究所 (Alice Waters Institute for Edible Education) 时，情况便无疑是如此。

教育所由Berkeley的Chez Panisse和Edible Schoolyard Project (校园食品项目) 富有远见的创始人Waters亲自领导，它将汇集来自于农业、健康和医疗保健、政策和商业等各个领域的专家，为健康、可持续、公平的食物系统提出创新解决方案。

作为营销公司360 Degree Communications的创始人 and 所有者，Corinne看到了学生在了解和宣传该研究所的同时培养实践营销和传播技能的绝佳机会。

“学生可以直接学习到如何为一个世界级的研究所打造品牌和传播活动，而且这个研究所有潜力能够真正地改变我们的饮食方式并影响世界各地的食物系统。” Corinne表示，“这是多么令人振奋的一件事！”

Corinne正在探索如何为此目标创造学习的机会，可能会采用实习或课程的形式。学生们将参与从品牌创建到制作营销和传播计划、设计标识、撰写新闻稿、运营社交媒体活动等所有工作。

Corinne的丈夫Andrew “Andy” Koski和2023届的女儿Michaela Koski也和她一样对可持续食物和“慢食”运动充满热情，慢食运动是一项全球性的基层活动，旨在管理和加强当地的饮食文化和传统。Michaela凭借一个关于学校垃圾教育和堆肥的项目而获得了Girl Scout Award (女童子军金奖)，她和Andy一同前往各地参与慢食会议的演讲和活动。Corinne的公司制作了许多以可持续发展为主题的获奖影片。

此外，这个家庭还通过慈善事业来支持Alice Waters研究所。去年春天，Corinne和Andy发起了一个旨在支持该研究所Give Day (捐赠日) 挑战礼物，并激励了其他20名捐赠者与他们一同加入捐赠的行列。

“通过将我们的家庭捐款分配给Alice Waters食品教育研究所，我们得以同时支持两个领域的最佳之处。” Corinne表示，“我们可以在自己所热爱的事物中支持UC Davis通过支持：可持续食物和教育。”

我相信，最令人满意的慈善事业，是靠热爱来创造的。如果需要帮助您在校园里找到自己所热爱之事，欢迎随时与我联系！

关于家长捐献对于学生生活所产生的影响方面的更多资讯，请联系家长捐赠与筹募发展委员会副总监Carri DuBois-Wright，电子邮箱地址为 [caduboiswright@ucdavis.edu](mailto:caduboiswright@ucdavis.edu)，电话是510-388-3605。您可以在此处访问我家长基金会网站，以及了解更多关于家庭伙伴 (Family Fellows) 的信息。

## 疫情信息

## 2021年秋季COVID-19信息

7月15日，加州大学正式颁布了针对所有将于秋季返校的学生、工作人员和教职员工的COVID-19疫苗接种要求。遵守规定的最后期限是9月8日，即采用季度制的学院和学校开始授课的两周之前。

- 关于疫苗接种要求的公告可以 [点击此处阅读](#)，其中还包含了针对学生和员工的常见问题的链接，以及 [完整政策](#) 的链接。
- 学生和教职员工应当使用 [Health-e-Messaging](#) 门户来验证其疫苗接种状态。请观看这个 **“如何”(How To) 视频** 或访问 [Campus Ready](#) 网页以详细了解该流程。

## 面部遮盖与检测

- 无论您的疫苗接种状态如何，在教室、医疗保健设施的内部时以及校园内的其他特定情况下，仍然必须佩戴面部遮盖物。
- 根据加州大学发布的最新秋季规划指南，以及我们为保护社区而持续努力实施的公共卫生措施，任何 **未接种疫苗** 的学生在抵达Davis时 **时必须进行自我隔离 (即将自己与其他人隔离开来)**，学生需要在其住处隔离至少七天并有两次COVID-19检测的阴性结果。

## Campus Ready

由于COVID-19疫情的形势持续演变，您可以随时访问 [campusready.ucdavis.edu/](http://campusready.ucdavis.edu/) 了解关于UC Davis响应措施的最新信息

## 关于我们

## 作为会员参与更多活动!

Aggie家长和家庭联合会 (Aggie Parent and Family Association, APFA) 的成立是为了让Aggie的家长和家庭随时了解UC Davis的最新情况，并提供机会与其他家长和家庭成员联系，从而在家中学生就读本科期间有机会获取信息和进行社交。我们的学生也可以通过加入学生校友会 (Student Alumni Association, SAA) 以在本科学习阶段获得更多机会。SAA的会员资格也将在学生毕业后转换为CAA终身会员资格。

APFA和SAA的会员资格都使我们的Aggie社区有机会通过加州Aggie校友会 (Cal Aggie Alumni Association, CAAA) 参加活动和计划并获取折扣。

点击下方的链接了解详情!

了解详情：[alumni.ucdavis.edu/membership](http://alumni.ucdavis.edu/membership)

## 即将举行的活动

## UC Davis餐饮服务部举行的“管理食物过敏与特殊饮食安排网络研讨会”



2021年 8月18日 (周三) 下午5点至6点

食物过敏？饮食限制？放心，我们为您提供支援。

餐饮服务部 (Dining Service) 的宗旨是让餐饮成为我们学生的一天当中最没有压力、最令人享受的一个部分。为此，我们致力于支持学生的需求，确保他们能够获得安全、美味、最人享受。

了解UC Davis餐饮服务部为具有食物过敏和饮食限制的Aggie提供的资源和支持。这场网络研讨会由该部门的注册营养师主持，将涵盖的主题包括：餐饮服务部如何提供安全美味的餐食，由工作人员提供的个性化支持，对过敏友好的Aggie计划等!

在此报名：<https://securelib.imodules.com/s/1768/rfd18/index.aspx?sid=1768&gid=2&pgid=4492&cid=6776>

## 新生家庭欢迎活动——8月23至28日

这些庆祝性的非正式聚会旨在让来自于相似地区的新生家长和家庭成员聚在一起，从而认识彼此并提出问题。本学年我们很高兴能够为以下地区提供线上的“新生家庭欢迎会”活动：



- 南湾
- San Francisco和Marin
- 东湾
- 大Sacramento地区
- 南加州
- 州外
- 中国
- 印度
- 新加坡

了解详情：<https://alumni.ucdavis.edu/events/new-family-welcomes>

## 重要日期

- 9月1日——学生健康保险 (SHIP) 弃权书截止日期
- 9月8日——在Health-e-Messaging门户上验证疫苗接种状态的截止日期
- 9月15日——秋季学期学费缴交截止日期
- 9月15日和16日——学生宿舍入住 (具体日期/时间取决于住宿分配)
- 9月17日至21日——Aggie迎新活动
- 9月20日——秋季学期第一天上课日
- 10月11日——秋季公平获取 (Equitable Access) 教科书退订截止日期
- 10月11日至16日——Aggie精神周 (Aggie Spirit Week) 与家长和家庭周末 (Parent and Family Weekend)
- 11月11日——退伍军人纪念日放假
- 11月25日和26日——感恩节放假
- 12月1日——冬季SHIP弃权书截止日期
- 12月10日——秋季学期结束