UCDAVIS

In the Know
e-Newsletter for UC Davis Parents and Families

2021年6月In The Know家长新闻简报

关于我们

家长面对面：重返校园

作者：Kristi Rossi、Aggie家长和家庭委员会委员

当我们开始按照公共卫生指导摘下口罩、与朋友外出就餐、回到工作岗位时，我们自然会展望未来，考虑秋天会给我们和加州大学戴维斯分校 (University of California, Davis [UC Davis]) 的学生带来什么。我们很幸运，我们学校在应对COVID-19方面一直处于领先地位，因此新学年对我们的UC Davis社区来说更多的是希望，而不是令人担忧的未知。

我很高兴学生们能够回到课堂上。尤其是回到一些必须要有亲身实践的课程。我儿子是一名STEM专业的学生，他在他的公寓客厅里上了几门在线实验室课程。“这是怎么做到的呢？” 我问他。他向我保证这是可行的，并像大多数学生一样继续这样上课。我对学生恢复社会活动充满希望和信心，因为Davis把学生的健康和安全放在首位，COVID-19疫苗接种和检测会成为校园里新生活方式的一部分。**校园的通讯**、当下的现状和未来的规划都提高了透明度，这超越了我在COVID-19疫情期间的许多经历，我非常感谢UC Davis。

在COVID-19疫情期间，我们的学生（以及其他许多人）失去了一些机会，但他们肯定也获得了新的人生观，对那些容易被视为理所当然的小事心存感激。和同学一起学习、在市中心喝咖啡，甚至是书面考试，这些个人、经验的、熟悉的东西，以及生活的旧貌，都不会再被忽视了。

2021年秋季， UC Davis学生们的回归，人数规模将空前盛大。我迫不及待地想在九月那一天到来的时候，体验一下这些富有韧性、努力工作、全身心投入的Aggie的兴奋之情。

学业安排

Aggie Voices（Aggie心声）：Roshni Desai

EACH AGGIE MATTERS
AGGIE VOICES（Aggie心声）

我经常告诉我的朋友们，我感觉我有九条命，” Roshni 谈到她在过去四年中所经历的巅峰与低谷时刻。大学是一段旅程，但旅程的起伏给我们上了宝贵的一课。从一开始不理解“照顾自己”的含义，到找到她梦寐以求的促进心理健康资源的校园工作——并且在这个过程中意识到自信和学习的意愿比满足每一个申请要求更重要——尝试新事物可能就是 Roshni 的超能力。

更多信息： https://studentaffairs.ucdavis.edu/aggie-voices/roshni-desai

2021届毕业生专属优惠

给您今年毕业的孩子赠送礼物吧，让他/她成为校友会 (Alumni Association) 会员！成为会员后，您的孩子——Aggie将有机会参加会员专属项目和活动，让他们与UC Davis和其他Aggie校友保持联系。

请浏览我们的**会员福利目录** *(Member Benefit Directory)*。

使用优惠码**GSO**可节省**$125**，如果**全额付款**，您今年毕业的孩子将会获得“UC Davis Alumni”车牌框架、杯垫套装和口罩。

校园内外

校长研究员保持UC Davis的实力

作者：Cari DuBois-Wright

我们现任校长研究员们、杰出的研究者和老师们让本科生们参与到激动人心的发现中。

在漫长的暑假里，我们都需要一些刺激大脑的东西。我很高兴给您们一个向校园里最受尊敬的研究人员——我们的校长研究员——请教的机会。

上个月，Davis校长俱乐部独家提供（在**此处**）的三场演讲展示了UC Davis发现的广度和深度。我们从酿酒大师Andrew Waterhouse那里了解到，2000年他获得了校长研究院奖（该奖项授予的第一年），这使他得以开展葡萄酒氧化研究的早期工作，这成为了他颇具影响力的研究项目的基础。神经科学家Charan Ranganath为我们介绍了他的研究，他促进了我们对记忆的理解，特别是记忆和大脑老化之间的关系。政治学家Amber Boydstun对“媒体风暴”（新闻中特定故事的病毒式爆炸）的研究加深了我们对媒体和政治相互作用的批判性理解。

我很高兴听到过去几年校长研究员奖项获得者的发言，因为他们可以呈现他们的获奖成果。授予研究员的$25,000是种子基金，通常会带来数百万美元的外部支持。这是相当高的投资回报！

我们的学生如何受益？他们对正在形成的新发现有着切身的感受，而且他们经常亲自动手。我们校长研究员们在实验室和实地中与各个层次的学生进行交流，这种关系是双向的。

作为校长研究员的 William Ristenpart是一位化学工程师，他因为研究COVID-19通过讲话在空气传播，登上了头条新闻。正如他所说：“我作为一个老师最喜欢的时刻是，当学生问我一个完全意想不到的问题，让我停下来思考，这可能启动一项全新的科学探究。”

因此，我们看**校长研究员奖新近获得者**时，我们不妨畅想，他们的研究可能会带来的令人兴奋的新视野，而我们的学生将从这些旅程中受益。

在下一个学年，我将在这个专栏中介绍多名校长研究员的故事。他们在研究和教育方面有惊人的洞察力，让UC Davis如此优秀。

同时，我祝愿您和您的家人度过一个美好的夏天。我已经开始期待新的一年了。八月见，下期In the Know见！

如需了解更多关于家长捐赠如何改变学生生活的信息，请发送电子邮件至***caduboiswright@ucdavis.edu***，或致电510-388-3605与家长捐赠发展部副主任Cari DuBois-Wright联系。您可以在此处访问我校家长基金会网站，以及了解更多关**于家庭伙伴 *(Family Fellows)*** 的信息。

疫情信息

接种疫苗与检测

考虑**到**接种疫苗的重要性，加州大学提出了一项**强制性疫苗接种政策**，以便人人都有充裕时间在秋季学期之前接种疫苗。此外，有各种迹象表明，加州大学将于2021年7月15日落实COVID-19疫苗接种计划政策。

如果您已经接种疫苗，请通**过健康电子讯息门户网站**自行报告您的接种状况，输入您接种的疫苗类型、日期，并将您的疫苗卡/文件图片上传至门户网站的” Medical Clearances”（医疗合格证明）栏目。

如果您目前住在加州，打算接种疫苗，请访问**My Turn**（轮到我了）预约疫苗接种。美国其他所有州的个人都可以登录**vaccine.gov**。

测试需求更新

从2021年6月18日起，为了落实筛选和测试计划，所有进入大学设施和项目的人都要至少每四天进行一次测试（每周两次）。完全接种疫苗并已将疫苗信息上传至健康电子讯息的人员可免除COVID-19检测要求。对当前每周检测要求的修订符**合美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的指导**，即在大学环境中，频繁的COVID-19检测有助于降低病发率。

有关COVID-19指引和对学生的当前要求，请访问**学生与家庭校园准备信息网页**。

职业生涯

启动！

作者： UC Davis实习与就业中心 (UC Davis Internship & Career Center, ICC) 高级职业顾问Lynn Fowler

难以置信的是，春季学期就快要结束了。您的学生今年夏天要做什么？也许他们已经有了实习机会，或是计划上课。也许他们已经获得了理想的工作或研究生入学资格。那是很棒的事情！有些学生仍在制定他们的暑期或职业规划，ICC在这里愿意提供帮助。学生们可能在经历了一整年艰难的求职后感到沮丧，但好消息是，Handshake上的职位比以往任何时候都多！在过去的六个月里，就业市场已经好转，所以请鼓励学生申请。

如果您的学生即将毕业，恭喜您！这是一个激动人心的时刻，令人充满自豪和期待。但它也可以是一个恐惧和失落的时期。最近，毕业生和他们的家庭经历了许多变动。为了有所帮助，我们给您推荐了五条成功创业的建议（提示——即使学生没有毕业，这些建议也很有用）：

第一条：把找工作当成一份工作

找一份正式工作可能需要三到九个月的时间（实习大约需要三个月），而且它本身就像是一份工作，所以学生在找工作的同时可能需要找一份兼职或实习工作。这可以帮助学生管理他们的时间，学习行业技能，体验一个组织或一份工作。要想在求职中处于领先地位，学生可以有序安排，设定每周目标，利用多种搜索方法，包括求职公告栏，创建目标公司列表和社交网络。

第二条：充分利用实习和就业中心 (ICC)

整个夏天实习和就业中心均开放，然后我们将启动Summer with Hire Me活动！这是一个为期两天的求职技能强化训练营。欢迎 UC Davis 的所有学生参加，尤其是将要升学和毕业的大四学生、新毕业生和校友。想要了解 Hire Me! Academy 研讨会/会议的详细信息 ，请让学生注册Handshake。ICC还提供时事通讯和临时/定期建议。校友可在毕业后一年内使用ICC的所有服务。此后，除了预约之外，校友们几乎可以访问所有的信息。ICC服务会增加学生快速找到工作的机会。

第三条：不要过于好高骛远

这听起来有悖直觉，但是专注于下一步，同时牢记长期目标，将帮助您的学生专注于当前可用的机会。在开始的时候，他们可能需要撒一张大网，考虑多种不同的职位。第一份工作并不总是理想的工作，也不会是最后一份工作，但它可以培养技能和洞察力，为未来计划提供更多方向。

第四条：拓展人脉

很多就业机会都来自社交网络，所以我们鼓励学生继续建立职业关系。这通常是学生们最不愿意做的事情，所以您的鼓励将会有很大帮助！他们可以在LinkedIn上创建个人资料，与校友联系，与雇主交谈。在ICC，我们提供许多活动，将学生与雇主和校友联系起来。

第五条：保持积极的心态

每个申请人都会在某个时候听到“不”字。向学生保证，这是学习过程的一部分，并鼓励他们在学习过程中照顾自己。如果他们专注于自己的目标，并使用多种方法，“想要的结果”就会到来！

通过信息性面试提升实习和职业前景 通过信息性面试提升实习和职业前景

作者：Robin Reshwan

“图难于其易，为大于其细。”——中国著名军事战略家和哲学家孙子在写下这句时，可能并没有考虑大学毕业后的职业生涯，但他的观点恰好道出了面临严峻就业市场的大学生和应届毕业生们的动机。我的职业生涯包括指导、建议、雇佣和指导成千上万的专业人士，他们来自不同的行业、专业、地点和级别。那些在其职业中反复获得满足并取得成功的人们身上有一个共同的特征，那就是致力于在实际需要使用知识和关系之前先进行拓展。换句话说，**注重拓展**的人往往比那些独来独往者拥有更广的人脉和选择范围。积极主动的拓展不仅能带来巨大的好处，而且在真正需要建立关系之前，需要的精力和压力更少。因此，本着孙子的精神，为大学生和应届毕业生提供三种简单（但有影响力）的活动，以拓展他们的职业前景。

首先，在课外发起（或规划）对话，可以是和教授、管理人员、职业中心或是大学员工。 出于许多原因，人际关系是职业努力的驱动力。您可获得“业内信息”，深入了解流程、业务结构、工作、职业或行业。您可通过一种更加个人且可靠的方式来探索道路。您可以在申请工作时得到推荐。至少，您可以在与资历和兴趣不同的专业人士交谈时获得自信。另外，希望您能遇到并了解一个有趣的人，他会成为您长期人际关系的一部分。听起来很简单，对吧？的确如此，但大多数大学生都不会这么做。大学校园里到处都是专业人士，他们都选择为学生的生活增添益处。帮助您不仅是他们的天性，也是他们的工作职责。不要因纠结于“我们要谈些什么？”而紧张，这会让您受阻。您可以问：他们是如何选择自己的职业的？这份工作？他们的大学专业？他们会有什么不同的做法？他们对就业市场的看法？他们会追求什么样的理想工作？在他们的领域，情况已经或将要发生怎样的变化？为了找到自己喜欢的职业，您可以做些什么？等等。还有很多可以问的问题——关键在于选择一个问题，询问选定的联系人是否有几分钟时间征求一些建议，然后开始对话。一定要做一个有礼貌的倾听者（因为您已经找他们了），会面的时候早点到，在谈话结束的时候感谢他们，稍后通过电子邮件或 LinkedIn 感谢他们。

第二，通过Aggie单一网络——联系校友网络 (ucdavis.edu)找到当地的加州大学Cal Aggie校友会 (Cal Aggie Alumni Association, CAAA) 组织，并与之互动。 您是否知道UC Davis的校友网络超过250,000人？如果您从一个本地网络开始，您可以看到谁在发帖，有什么活动等。同样，您也可以发贴说明，您是一名想要更多地了解X的在校学生或应届毕业生。 X可以是一份工作、一个专业、一个行业、一个就业市场或任何其他与职业相关的东西。您可能会从其他网络成员那里得到回应，他们愿意与您交谈，或者对您接下来可以做什么提出建议。

第三，利用LinkedIn查找在目标职位、公司和/或行业工作的UC Davis校友。 LinkedIn拥有非常强大的搜索工具。您可以从UC Davis **(https://www.linkedin.com/school/uc-davis/)**进入校友板块。在这个板块，您可以通过一系列属性来筛选学生和毕业生，包括地点、关键词（如专业）、公司、在UC Davis就读的日期等等。您找到了一些有趣的专业人士之后，就给他们发信息，告诉他们您是校友，很想知道他们是否愿意进行一次信息性交流。预计每20个专业人士中会有1个回复，因为现在每个人都很忙，而且邮件可能会被系统标记为垃圾邮件。但您只需要进行几次对话，就可以对目标角色有更深入、更切实的了解。如果您能大胆地去联络，在谈话中表现得专业，并礼貌地感谢别人的时间和帮助，您就能创建一个非常有用的人际网络。好消息是，拓展机会是一种极易管理的努力，只要您愿意“一点一点”地努力。只要有可能，就抓住那些简单的、可用的活动。其结果将对实习和职业选择将产生重大影响。

活动

UC Davis商店

UC DAVIS STORES

通过**毕业生纪念礼包**来庆祝您的孩子——Aggie毕业生所取得的成就！

毕业礼包配有蓝色/金色纪念流苏、拉链牌、纪念腰带和带衬垫的毕业证书封面。可在线或在商店内购得。

开始购物**：ucdavisstores.com/merchlist?searchtype=all&txtSearch=grad%20souvenir**

学生—家长联合会员优惠

学生校友会 **(Student Alumni Association, SAA)** 和Aggie家长和家庭协会**(Aggie Parent and Family Association, APFA)** 在此就UC Davis向学生们和家长们提供帮助。

学生们和家长们可以获取多种资源、**参加各种活动**以及享有各种校内外的**折扣优惠**。

立即加入即可享受您的会员福利！

现在加入： **alumni.ucdavis.edu/membership**

USE CREDIT UNION
UCDAVIS ALUMNI AND AFFILIATE RELATIONS
用您做副业赚的钱做更多的事
UC Davis的学生最多可从我们这里获得$50！
保险由NCUA提供
适用条款及条件
了解更多

了解更多信息，请访问https://campaign.documatix.com/DM/DPS/Documents/Document?logType=0&id=N4MTP2jvckWkTI3qpfJIKA

UC Davis Parent and Family Programs
University of California, One Shields Avenue, Davis, CA 95616
Phone: (530) 752-0286 • Email: parentprograms@ucdavis.edu • Web: parents.ucdavis.edu